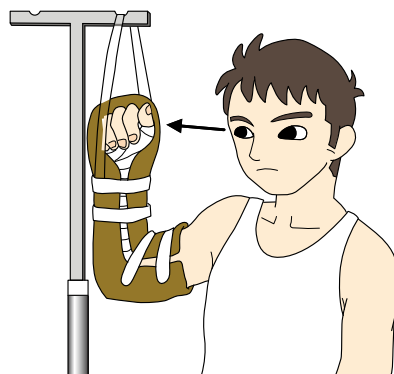


20

て しゅ じゅつ う かた
手の手術を受けられた方へ

● 手術後に注意すべきこと ●

包帯からのぞいている指の色を観察します。ピンク色なら大丈夫ですが、赤黒かったり、蒼白の場合は病院に連絡してください。
 麻酔がさめて、指の運動を許可されていたら、指は積極的に動かしてください。
 指輪をしないでください。
 薬を飲んでも、我慢しきれない疼痛は異常ですので、連絡してください。



● 上肢の挙上 ●

術後は手を心臓より高い位置に保持するのが原則です。

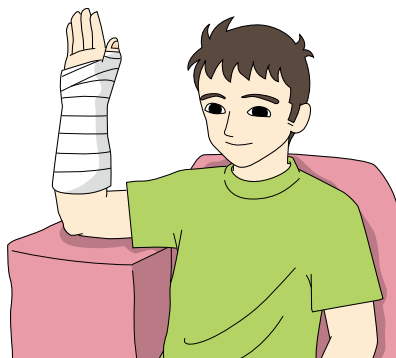
横になる時

手を枕の上のせて、心臓より高い位置にします。



すわる時

テレビを見るときなども、手は心臓より高い位置に置きます。



歩く時

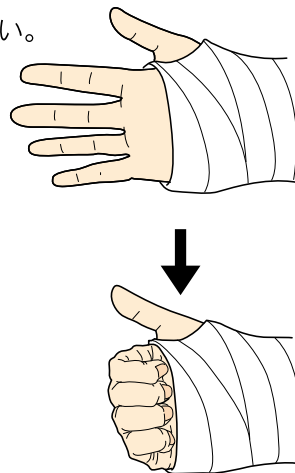


● 固定していない関節の運動 ●

手指や肩(肘)の運動が許可されているときは積極的に動かしてください。



肩の運動は、手が頭のうしろに着くまで動かします。



指の運動は指先が手のひらに着くまで曲げます。上方に指をできるだけピンと伸ばし、指と指の間も広げましょう。

● リハビリテーション ●

医師の指示に従ったリハビリが必要です。



注意：痛みが強い時は運動を中止してください。

