

THE

DASH

The JSSH Version

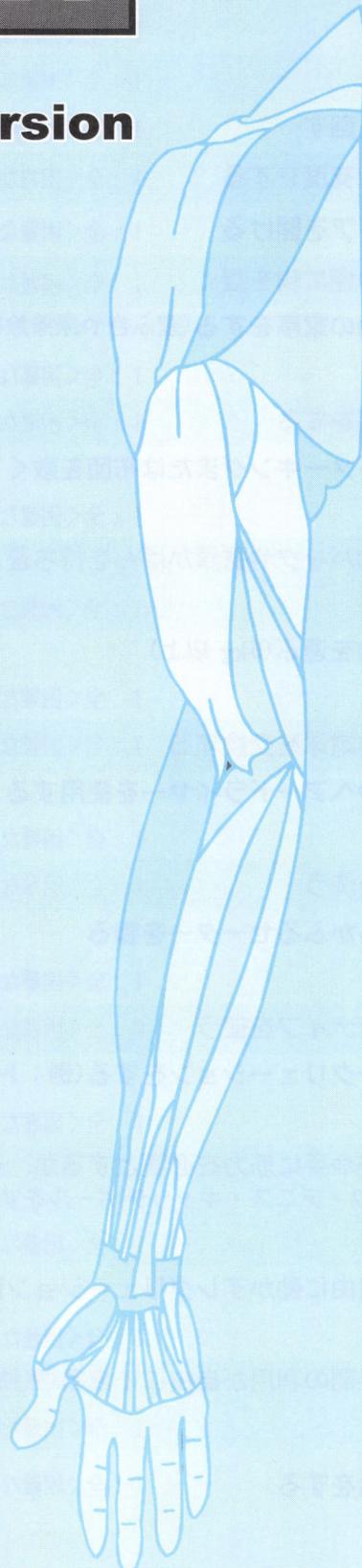
上肢障害評価表（DASH）の記入について

この質問表は、あなたの手の症状や能力（どの程度できたか？）についてお聞きするものです。

それぞれの質問に対して、先週1週間の状態を、該当するものに○をつけて答えて下さい。

その中にあなたが先週1週間で実際に行っていないものがあつた場合は、どの程度にできたかを想像して、できるだけすべての質問にお答え下さい。

各動作を行うにあたって、左右どちらかの手あるいは両手を使ったかは関係ありません。あなたがどの程度できたのかに○をして下さい。（あなたが普通は右手で字を書いている、先週は何かのトラブルで左手で書いていたなら、左手で字を書く動作について最も当てはまる項目に○をつけて下さい。）



お名前 _____ 年齢 _____

男 / 女 利き腕 右 / 左

記入日 年 月 日

以下は当方で記入します。

診断 _____

手術日 年 月 日

手術方法 _____

カルテ番号 _____

DASH score _____

Disability / symptom _____

Sports / music _____

Work _____

DISABILITIES OF THE ARM, SHOULDER AND HAND

先週 1 週間に次にあげる動作ができたかどうか、該当する状態の番号を○で囲んで下さい。

1. きつめのまたは新しいビンのフタを開ける

1 : 全く困難なし 2 : やや困難 3 : 中等度困難 4 : かなり困難 5 : できなかった

2. 書く

1 : 全く困難なし 2 : やや困難 3 : 中等度困難 4 : かなり困難 5 : できなかった

3. カギを回す

1 : 全く困難なし 2 : やや困難 3 : 中等度困難 4 : かなり困難 5 : できなかった

4. 食事の支度をする

1 : 全く困難なし 2 : やや困難 3 : 中等度困難 4 : かなり困難 5 : できなかった

5. 重いドアを開ける

1 : 全く困難なし 2 : やや困難 3 : 中等度困難 4 : かなり困難 5 : できなかった

6. 頭上の棚に物を置く

1 : 全く困難なし 2 : やや困難 3 : 中等度困難 4 : かなり困難 5 : できなかった

7. 重労働の家事をする(壁ふきや床掃除など)

1 : 全く困難なし 2 : やや困難 3 : 中等度困難 4 : かなり困難 5 : できなかった

8. 庭仕事をする

1 : 全く困難なし 2 : やや困難 3 : 中等度困難 4 : かなり困難 5 : できなかった

9. ベッドメイキングまたは布団を敷く

1 : 全く困難なし 2 : やや困難 3 : 中等度困難 4 : かなり困難 5 : できなかった

10. 買い物バックや書類かばんを持ち運ぶ

1 : 全く困難なし 2 : やや困難 3 : 中等度困難 4 : かなり困難 5 : できなかった

11. 重い物を運ぶ(5kg 以上)

1 : 全く困難なし 2 : やや困難 3 : 中等度困難 4 : かなり困難 5 : できなかった

12. 頭上の電球を交換する

1 : 全く困難なし 2 : やや困難 3 : 中等度困難 4 : かなり困難 5 : できなかった

13. 洗髪やヘアードライヤーを使用する

1 : 全く困難なし 2 : やや困難 3 : 中等度困難 4 : かなり困難 5 : できなかった

14. 背中を洗う

1 : 全く困難なし 2 : やや困難 3 : 中等度困難 4 : かなり困難 5 : できなかった

15. 頭からかぶるセーターを着る

1 : 全く困難なし 2 : やや困難 3 : 中等度困難 4 : かなり困難 5 : できなかった

16. 食事でナイフを使う

1 : 全く困難なし 2 : やや困難 3 : 中等度困難 4 : かなり困難 5 : できなかった

17. 軽いレクリエーションをする(例：トランプ、編み物、碁、将棋など)

1 : 全く困難なし 2 : やや困難 3 : 中等度困難 4 : かなり困難 5 : できなかった

18. 肩、腕や手に筋力を必要とするか、それらに衝撃のかかるレクリエーション活動をする(ゴルフ・テニス・キャッチボールをする、ハンマーを使うなど)

1 : 全く困難なし 2 : やや困難 3 : 中等度困難 4 : かなり困難 5 : できなかった

19. 腕を自由に動かすレクリエーション活動をする(フリスビー、バドミントンなど)

1 : 全く困難なし 2 : やや困難 3 : 中等度困難 4 : かなり困難 5 : できなかった

20. 交通機関の利用が自由にできる(移動の際に)

1 : 全く困難なし 2 : やや困難 3 : 中等度困難 4 : かなり困難 5 : できなかった

21. 性生活をする

1 : 全く困難なし 2 : やや困難 3 : 中等度困難 4 : かなり困難 5 : できなかった