



て しゅ じゅつ う

かた

# 手の手術を受けられた方へ

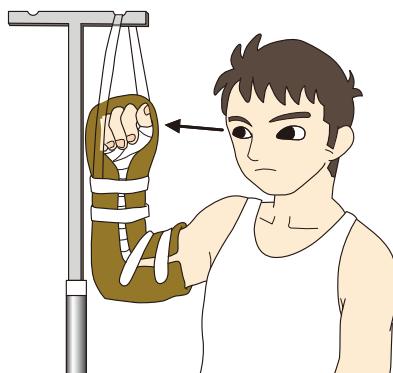
## ● 手術後に注意すべきこと ●

包帯からのぞいている指の色を観察します。ピンク色なら大丈夫ですが、赤黒かったり、蒼白の場合は病院に連絡してください。

麻酔がさめて、指の運動を許可されていたら、指は積極的に動かしてください。

指輪をしないでください。

薬を飲んでも、我慢しきれない疼痛は異常ですので、連絡してください。



## ● 上肢の挙上 ●

術後は手を心臓より高い位置に保持するのが原則です。

横になる時

手を枕の上にのせて、心臓より高い位置にします。



すわる時

テレビを見るときなども、手は心臓より高い位置に置きます。

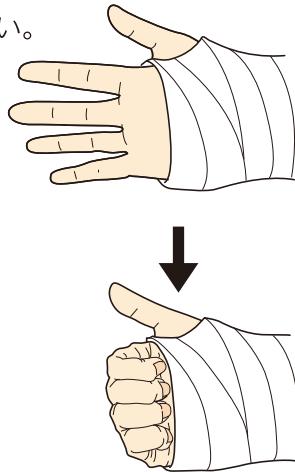


歩く時



## ● 固定していない関節の運動 ●

手指や肩(肘)の運動が許可されているときは積極的に動かしてください。

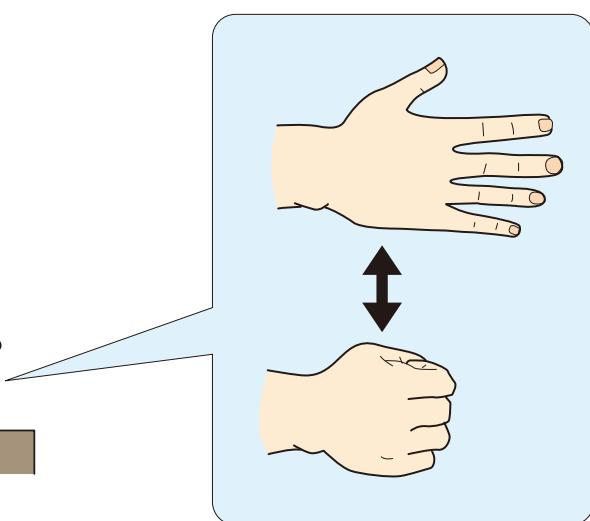


肩の運動は、手が頭のうしろに着くまで動かします。

指の運動は指先が手のひらに着くまで曲げます。  
上方に指をできるだけピンと伸ばし、指と指の間も広げましょう。

## ●リハビリテーション●

医師の指示に従つたりハビリが必要です。



注意：痛みが強い時は運動を中止してください。



監修  
一般社団法人  
日本手外科学会広報委員会



制作  
エーザイ株式会社