

共通書式 5 手の基本的動作

カルテ No. \_\_\_\_\_ 患者名 \_\_\_\_\_ (男・女)  
 利き手 (右・左) \_\_\_\_\_ 診 断 \_\_\_\_\_  
 検査日 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 検 者 名 \_\_\_\_\_

I. ピンチ (図 a~c)

ピンチ力の測定 (kg, mmHg) : 機種名 ( )

A. 指尖つまみ (tip pinch) :

母指と示指 左 \_\_\_\_\_ 中指 左 \_\_\_\_\_ 環指 左 \_\_\_\_\_ 小指 左 \_\_\_\_\_  
 右 \_\_\_\_\_ 右 \_\_\_\_\_ 右 \_\_\_\_\_ 右 \_\_\_\_\_

B. 指腹つまみ (pulp pinch) :

母指と示指 左 \_\_\_\_\_ 中指 左 \_\_\_\_\_ 環指 左 \_\_\_\_\_ 小指 左 \_\_\_\_\_  
 右 \_\_\_\_\_ 右 \_\_\_\_\_ 右 \_\_\_\_\_ 右 \_\_\_\_\_

C. 側方つまみ key pinch (side pinch) :

母指と示指 左 \_\_\_\_\_ 中指 左 \_\_\_\_\_ 環指 左 \_\_\_\_\_ 小指 左 \_\_\_\_\_  
 右 \_\_\_\_\_ 右 \_\_\_\_\_ 右 \_\_\_\_\_ 右 \_\_\_\_\_

D. 母指とのピンチが不可能の場合, どのようにピンチをしているか

左 \_\_\_\_\_  
 右 \_\_\_\_\_

E. もっともよく使用しているピンチは

左 1. \_\_\_\_\_ 2. \_\_\_\_\_ 3. \_\_\_\_\_  
 右 1. \_\_\_\_\_ 2. \_\_\_\_\_ 3. \_\_\_\_\_

II. 強い握り (power grip), 手掌を利用した握り (図 d) (kg, mmHg)

左 1. \_\_\_\_\_ 2. \_\_\_\_\_ 3. \_\_\_\_\_  
 右 1. \_\_\_\_\_ 2. \_\_\_\_\_ 3. \_\_\_\_\_

III. 巧緻にぎり (precision grip), 指腹部を利用した握り (図 e, f)

A. 筒状握り

	可	最大直径	最小直径	不可
左				
右				

B. 球状握り

	可	直径 cm	不可
左			
右			

IV. ひっかけ握り (hook grip) (図 g, h)

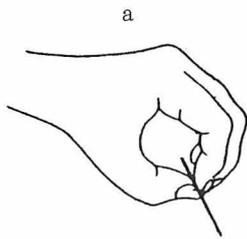
A. MP 関節伸展位, PIP, DIP 関節屈曲位

	可	不可
左		
右		

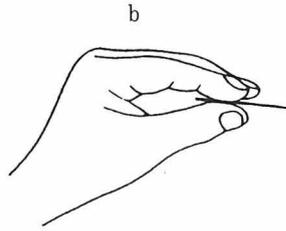
B. MP 関節屈曲位, PIP, DIP 関節屈曲位

	可	不可
左		
右		

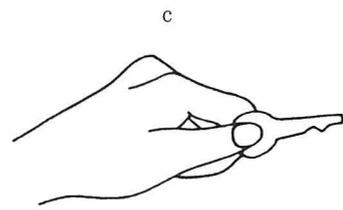
各種つまみと握り



指尖つまみ  
(tip pinch)

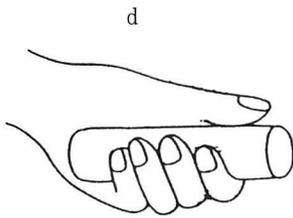


指腹つまみ  
(pulp pinch)

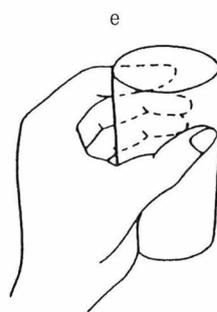


側方つまみ (鍵つまみ)  
(side pinch, key pinch)

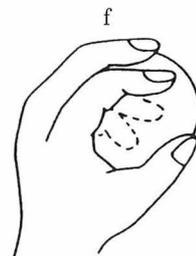
a, b, c : つまみ (pinch)



強い握り  
(power grip)



筒状握り  
(cylindrical grip)



球状握り  
(spherical grip)

e, f : 巧緻握り (precision grip)



MP 関節伸展位



MP 関節屈曲位

g, h : ひっかけ握り (hook grip)