



御 礼

日本手外科学会 Web 座談会

日本手外科学会主催の web 座談会にご出席いただきありがとうございました。

皆様にとりまして有意義な会となりましたでしょうか？

業者を依頼せず、すべて素人の手作りで運営しました。お見苦しい点多々ありましたことここにお詫び申し上げます。今回、当学会として第1回目の座談会でしたが46名もの方にご参加いただくことができました。

私たち主催側のほうも楽しく盛り上がり、あっという間の2時間でした。

座談会後のアンケートにご回答頂きありがとうございました。皆様からご好評頂きましてこれほど嬉しいことはございません。

講演の要旨と頂いたご質問を掲載致します。

来年も開催予定ですので、準備ができましたらご案内したいと考えております。

日本手外科学会 キャリアアップ委員会 一同



アンケートはまだ受け付けております。こちらのQRコードよりお願いします。



1. 上里先生

地方であり、手外科研修は6年目からと、開始が遅れたため苦労したが素晴らしい上司に巡り合え、海外学会等へも積極的に参加することができた。上司の教えを引き継いで後輩育成に励んでいる。キャリアを積んだ後にライフイベントを経験して、体力の面など多少後悔している。上司の藤先生からは、大学として以前からワークライフバランスのとりくみをしていることなどが述べられた。

2. 牧野先生

専門医取得前にライフイベントを経験したため、一時的に外科から遠ざかり、手外科を続けることに対するモチベーションを保つことが大変だった。しかし、その間に外勤などで定期的に研修を受ける機会をえることができた。また、ほかの分野を学ぶことで診療や考え方の幅ができた。現在働き方改革について、病院では指導する立場になっているが、働き方改革はキャリア形成にとって非常に重要である。

3. 藤井先生

周囲に手外科を学ぶ施設が十分になく、専門施設での国内留学を医局へ申し出てなかった。国内留学後も症例についての相談をすることができた。人脈をつくることがそれ以降のキャリア形成にとって重要である。現在は後輩の指導で貢献している。上司からは男女関係なく接していること、逆に男性を指導する立場にはやく上がってきてくれることを願っているとのことであった。

4. 江藤先生

形成外科で勤務しており、手外科を学ぶ機会が限られている。最初のうちはマイクロは難しい、自分には無理ではないかと考えていたが、症例を経験するごとにチャレンジする気持ちが出てきたということで、専門医取得にむけて頑張っている。ただし、医局の人事で学ぶには難しい環境になったとのことであったが、上司からは形成外科と整形外科が協力してよい関係を保ちつつ手外科医を育てていくという話があった。

5. 中島先生

ライフイベントを経験して大学院のときに、一般の手外科医としてやっていくのは無理だと感じた（当時の医局の環境と教育方針から）。そのときにエコーに巡り合い、上司からも後押しがあり、現在に至る。唯一無二のもの、人より少し得意なものを見つけることが強みになる。手術をしないということ、当直や緊急手術にたずさわれない、早く病院を出なければならぬなど劣等感を抱いていたが、周囲へ感謝の気持ちを持ち続けることで協力も得られ、また逆に協力することができた。上司からは部下の間違ひは正すが、邪魔はしないというポリシーで指導していることが述べられた。

参加者からの意見、質問

- ・今後、人事異動で地方になったら、子供の保育園や家族からのサポートのことを考えると母親の私が単身赴任(子供と夫は東京、私は北海道など)という形になりそうです。そう言ったご経験のある先生がいらっしゃいましたらどのようなものだったか、アドバイス等含めて教えていただきたいです。
- ・育児との両立において1番大変だった時期、苦労したことは何ですか？また、その時どのようにして乗り越えましたか？外科医になること・外科医であることに対してのパートナーや家族の意見が知りたいです。
- ・今後地方の手外科医のいないような病院で勤務することが予想されるのですが、その間に手外科領域のトレーニングとして何かできることはありますでしょうか。
- ・子育てと仕事の両立をするにあたって、モチベーションを維持するために先生が意識したことはありますでしょうか。
- ・手外科は専門性が高く、地域によっては人数も少ないため、待機や当直など関係なく夜間や休日に呼び出されることも多いかと思います。体調や体力の維持のために気を付けていることなどありますでしょうか。
- ・手外科の領域の中でも、緊急性の高い再接着や、慢性的なりウマチなど様々な分野があるかと思います。手外科専門医になると皆さん全員がそれら全てをこなすものでしょうか？
- ・仕事と育児との両立をするにあたって、緊急性が高く（地域によっては夜中に呼ばれることも多いと聞いています）オベの時間が長めな再接着をこなせるのか、心配に思っています。
- ・先生方のように専門性の高い分野を目指すにあたってのモチベーションの保ち方と、勤務の仕方との兼ね合いについて教えていただくと嬉しいです。
- ・国内留学を希望する場合、留学先はどのようにして決めたら良いのでしょうか。
- ・形成外科の領域で学んだ事柄で、手外科で特に役立っていると感じる点などはございますでしょうか？
- ・国内留学に興味があります。国内留学を行って、先生方が特に良かったと感じた事、エピソードなどありましたら教えていただきたいです。
- ・講演の中で人との繋がりが大切だという話は何名の先生から挙げられていたのですが、他の科や大学の先生と繋がることできる場にはどのようなものがありますか。また、多様な繋がりを作るために心掛けていることなどがあれば教えて頂きたいです。
- ・男性ロートル医師の立場から、演者の皆さまへ。育児についてパートナーの協力はいかがでしたか。それは、皆さまの期待通りだったのでしょうか。